

2 różyczki brokułów
4 różyczki kalafiora
1/2 jabłka
1/2 cebuli
1 łyżka soku z cytryny
1 łyżeczka cukru
sól i pieprz do smaku
3 łyżki [majonezu](#)
50 g świeżego ogórka
1/2 pęczka kopru
kilka rzodkiewek

- w naczyniu miksującym posiekać koper - 5 sek., obr. 10
- pozostałe składniki włożyć do naczynia i rozdrobnić - 8 sek., obr. 3-4